



OSLO GUIDE

2021

A Viking warrior with a long beard and a horned helmet, wearing modern blue reflective sunglasses. He is dressed in traditional Viking-style armor with fur trim and is holding a wooden shield and a wooden staff. The background is dark with a glowing blue geometric pattern.

CONOCE A LOS
VIKINGS

PAGINA 10





¡ESPECTACULAR!

UNA VISITA OBLIGADA...

¡FAMOSOS BARCOS DE EXPLORACIÓN,
OSOS POLARES Y VIKINGOS MODERNOS!

ESCUCHA...

¡MIRA... TOCA...
HUELE... EXPLORA!



THE NANSEN
PHOTOGRAPHS

MUSEO DE LAS EXPEDICIONES POLARES
¡ABIERTO *TODOS LOS DÍAS* DEL AÑO!



“Experiencia asombrosa” “Lo mejor que hay que ver en Oslo” “Uno de los mejores museos que he visitado en mi vida” “Exposiciones fascinantes” “¡Sentir una experiencia polar!” “No hay que perderse!” “Fantásticamente inesperado” “¡Aventura a la vista!” “Realmente una experiencia atractiva” “Aficionados a la exploración polar – esto es el cielo” “Inspirador y divertido” Contempla *las fotografías de Nansen*, ¡una exposición temporal que muestra *TODAS* las imágenes de la primera expedición del Fram!

www.frammuseum.no

- Opiniones de en Google y



26



THE A
AWARD
2020
WINNER





NOBEL PEACE CENTER



VISITA EL LOUVRE DE ARTE INFANTIL

En el Museo Internacional de Arte Infantil de Oslo se puede contemplar el arte a través de los ojos de los niños y comprender cómo el arte infantil es portador de valores estéticos. El museo ve el arte de los niños como una parte viva del arte popular y también como un elemento importante de nuestra cultura nacional y universal. El derecho a poseer y mantener la cultura propia es un principio aceptado cuando nos referimos a una nación o a una parte de la población.

Para más información consulta www.childrensart.com o síguenos en Instagram, Twitter, Facebook, Artstor y Google Art Project.

Dirección: Lille Frøens vei 4. Metro 1 a Frøen.



**THE INTERNATIONAL
MUSEUM OF CHILDRENS ART®**

DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
OSLO, NORWAY - www.childrensart.com



VISIT PEACE

PÁGINA 25

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO – OSLO

Oslo



Bienvenidos a Oslo

Cuando leas esto, espero que ya hayas llegado a Oslo, que tengas la Guía de Oslo en tus manos y estés listo para tener nuevas experiencias. ¡Este año es realmente gratificante darte la bienvenida a nuestra ciudad!

Oslo es una ciudad moderna y diversa en constante crecimiento: están surgiendo nuevos barrios y los antiguos se están desarrollando y transformando. El compacto centro de la ciudad es fácil de explorar, tanto a pie como en bicicleta o en transporte público, y la ciudad rebosa de actividades culturales y delicias gastronómicas.

Si quieres descubrir el nuevo edificio cultural de la capital y muchas otras cosas emocionantes que tienen lugar en Oslo, la ciudad de los fiordos, te recomendamos acercarte hasta el paseo marítimo. Comienza tu ruta en Bjørvika, donde encontrarás nuestra nueva y espectacular Biblioteca Central y el no menos importante nuevo Museo Munch, que abrirá este año. Más al oeste verás el nuevo Museo Nacional que se encuentra en construcción. Será el museo de arte más grande de la región nórdica y se abrirá en Aker Brygge en 2022.

Por último, te animo a cumplir las normas locales y nacionales vigentes de control de infecciones siempre que sean aplicables*, para que puedas explorar la ciudad de forma segura. Y no menos importante, ¡disfruta descubriendo tu Oslo!

* En [visitoslo.com](https://www.visitoslo.com) encontrarás información actualizada sobre el control de infecciones.

Christian Lunde
CEO, VisitOSLO



ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Actividades de invierno	12
	Actividades estivales	14
	Museos y lugares de interés	18
	Compras	36
	Restaurantes	38
	Arquitectura	46
	Vida nocturna	48
	Agenda	50

Editores: WISP Kreativt Studio AS

Diseño gráfico: WISP Kreativt Studio, Brandlab

Imprenta: Ålgård Offset AS

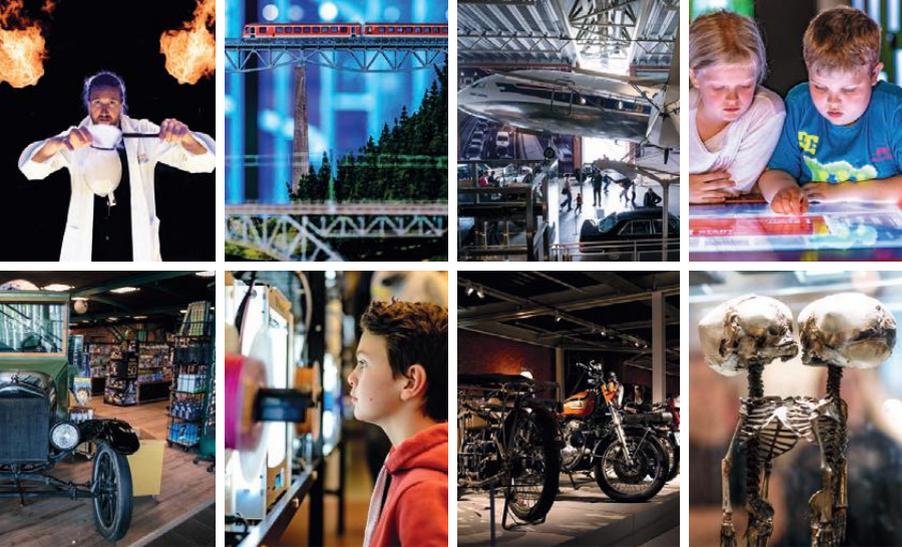
Traducción: Angel Velázquez

Créditos fotográficos: Didrick Stenersen (2), Lars Opstad (4, 32), Melanie Kocheva/Adobe Stock (6), Gray Hughes/Viking Planet (10), VIAR PRO studio/Adobe Stock (12), Anshar73/Adobe Stock (14), Kusama/Henri Onstad Kunstcenter (20), Thomas Johannessen (21), Einar Åslaksen (21), Ruth Marie Vatne (22), Charlotte Weigård (23), Nicki Twang (23), Annar Bjørgli (24), Johannes Granseth/Nobels Fredssenter (25), Unni Irmelin Kvam (27), Marcus Thomassen (27), Ivar Kvaal (28, 29), Anne Marte Foer (31), Andreas Bache-Wiig (31), Laurian Ghinitoiu/Kistefos (34), Kyle Meyr (35), Thomas Ekström (36), Olga Klochanko/Adobe Stock (38), Fursetgruppen (40, 41, 42, 43, 44, 45), Ajwk/Adobe Stock (46), Varun/Adobe Stock (48), Eirik Førde (50), Gods and Dogs, Erik Berg/Den Norske Opera & Ballett (52)

Portada: Gray Hughes/The Viking Planet

WISP Kreativt Studio AS no se hace responsable de posibles errores o cambios.
La redacción terminó en diciembre de 2020. Oslo Guide 2021®





DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLET

BIENVENIDOS A LA ÓPERA



Bienvenido al Teknisk museum

Juega y aprende en el museo familiar con más de 100 instalaciones para probarte a ti mismo y 25 exhibiciones temáticas sobre industria, tecnología, ciencia y medicina.

Visitas guiadas y Espectáculo Científico. Explora los fenómenos físicos, el petróleo y el gas, las formas de energía, matemáticas, aviones, trenes, automóviles, máquinas musicales, plásticos, relojes, el cuerpo, los ordenadores y el espacio exterior.

Café con deliciosos platos y una fantástica tienda de museo.

¡Emocionante programa de fin de semana y vacaciones para toda la familia!

Amplio aparcamiento gratuito. 12 minutos desde Oslo S hasta Kjelsåsveien 143. Tranvía 11/12 a Kjelsås. Autobús 54 hasta la estación de Kjelsås.

Abierto: Mar-vier 9-16, sáb, dom 11-18. Lun cerrado.
Horarios especiales en vacaciones.

TEK
NISK
MUSEUM

tekniskmuseum.no

Den Norske Opera & Ballet es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y los conciertos en dos diferentes escenarios, puedes pasear por la cubierta y llegar al hermoso vestíbulo.

Visita también la tienda de la Ópera o disfruta de un refresco y un refrigerio con vistas al fiordo.

Tenemos visitas guiadas a diario en noruego y en inglés que te darán una idea de lo que ocurre antes de subir el telón.
Para horarios y compra de billetes consulta www.operaen.no.

OPERAEN.NO

*En visitoslo.com
encontrarás más
información y algo
de inspiración para
tu estancia en
Oslo*



OSLO

En el interior del fiordo se encuentra Oslo, una ciudad verde y moderna con más de 680.000 habitantes. Su historia se remonta a hace más de un milenio y ha sido la capital de Noruega desde 1814, año en que el país redactó su propia constitución.

ROSESLOTTET

EXPERIMENTE UNA AVENTURA
MODERNA EN OSLO

Roseslottet es un escenario sensorial donde puedes aprender de la historia, poner el presente en perspectiva y mirar hacia el futuro.



Para obtener más información, consulte la página 32 o www.roseslottet.no

Næ m

*El nuevo
Museo Nacional*

Se está terminando de construir en el museo más grande de Noruega. El nuevo Museo Nacional dará un nuevo impulso en el campo del arte visual y colocará a Noruega como nación artística en el panorama mundial.



Nasjonalmuseet.no



Nasjonalmuseet



THE VIKING PLANET
OSLO

Bienvenido al **THE VIKING PLANET**

APRENDE HISTORIA DE UNA FORMA NUEVA Y EMOCIONANTE.

The Viking Planet te ofrece variadas, únicas y emocionantes experiencias basadas en la historia vikinga.

En el primer museo digital de los vikingos de Noruega descubres el mundo vikingo de una forma nueva y emocionante. En The Viking Planet se resucita el periodo vikingo con ayuda de la tecnología RV, hologramas, pantallas interactivas y una película en 270 grados. Aprende y experimenta la vida cotidiana de los vikingos, únete a una expedición, sube a bordo de un barco vikingo en medio de una tormenta y tómate una foto como vikingo. Nuestra película RV ha sido producida junto con Ridley Scott Associates y ganó el premio a la mejor película RV en el Reino Unido.

Las nuevas atracciones para 2021 son una línea de tiempo interactiva de los hechos más importantes de la era vikinga, así como una experiencia interactiva de 10 importantes batallas vikingas.

Aquí puedes usar todos tus sentidos para aprender sobre la forma de vida, la mitología, los barcos, la guerra y el patrimonio cultural de los vikingos.

No te pierdas nuestra magnífica tienda del museo repleta de productos inspirados en los vikingos.

Consulta www.thevikingplanet.com para horarios y precios.

THE VIKING PLANET
www.thevikingplanet.com
Fridtjof Nansens Plass 4
Al lado del Ayuntamiento
de Oslo

ACTIVIDADES DE INVIERNO

Si viajas a Oslo en invierno, podrás esquiar, patinar, ir de compras, disfrutar de la gastronomía y la cultura en una sola visita.



Esquí alpino y snowboard

Justo a las afueras del centro se encuentra **Skimore Oslo**, una gran estación de esquí que cuenta con 18 pistas de descenso y 11 telesillas abierta de noviembre a Semana Santa. **Skimore Oslo** tiene alquiler de esquís y snowboard con sus respectivos equipos. La escuela de esquí **Skimore Oslo** organiza cursos y clases privadas.

Esquí de fondo

En los bosques que rodean Oslo hay 2700 km de pistas de esquí de fondo preparadas con fantásticas posibilidades para esquiar, tanto para principiantes como para esquiadores experimentados. Las pistas más cercanas están a solamente 20 km del centro de Oslo. Se pueden alquilar esquís y equipo en **Skimore Oslo**, y su personal ofrece cursos y clases privadas en las pistas de esquí nórdico.

Descenso en trineo

Korketrekkeren (el sacacorchos) es la pista de trineo más famosa de Oslo. Desciende por una pendiente de 2 kilómetros con un desnivel total de 255 metros. La línea de metro 1 te lleva desde la base de la colina hasta la cima nuevamente.

Invierno todo el año

¿No has tenido suficiente invierno? En Lørenskog, a 17 minutos Oslo S, se encuentra **SNØ**, una pista de nieve cubierta donde siempre hace tiempo frío y agradable. Aquí puedes practicar snowboard, esquí alpino y esquí de fondo durante todo el año, o si lo deseas, probar la escalada en hielo en la pared de Mammut. El equipo y la ropa se pueden alquilar en Sport 1 en las instalaciones.

ACTIVIDADES ESTIVALES

Oslo tiene hasta 19 horas de luz en verano y con el fiordo y el bosque tan cerca, se puede practicar una multitud de actividades.



Escalada

Skimore Oslo y **Oslo Klatrepark** son grandes parques de escalada que se encuentran a 30 minutos del centro de Oslo. Los dos parques tienen un gran número de diferentes vías de escalada adaptadas a todos los niveles y edades, así como centenares de metros de tirolinas.

Ciclismo

¡Descubre Oslo en bicicleta! Las bicicletas urbanas de **Oslo Bysyssel** son una alternativa fácil y barata si deseas ver gran parte de la ciudad por ti mismo. Si deseas salir del centro de la ciudad y adentrarte en el bosque, una buena idea es alquilar una bicicleta en **Skimore Oslo**. **Viking Biking** ofrece alquiler de bicicletas urbanas para grupos privados.

Paseos en barco y visita a las islas

Un viaje en barco es la mejor manera de experimentar el fiordo de Oslo, y a solo unos minutos en barco de línea desde el centro hay una serie de islas con excelentes lugares para nadar y hacer un picnic. Los barcos de línea también se pueden utilizar cuando se desea explorar algunos de los museos de la ciudad: **el ferry Bygdøy** es una imagen habitual durante el verano en Oslo.

Paseos por la ciudad y el bosque

El paseo del puerto -**Havnepromenaden**- discurre a lo largo del fiordo de Oslo y se extiende desde Sørenga hasta Frognerkilen. Aquí se encuentra una gran parte de la nueva y original arquitectura de Oslo. Durante un paseo por el río Aker es posible disfrutar simultáneamente de la naturaleza, historia y cultura. En los bosques circundantes a la ciudad hay diferentes rutas transitadas como Sognsvann o Frognerstøtten o puedes adentrarte en zonas inhóspitas. **DNT** en Storgata 3 te proporciona mapas y sugerencias para hacer caminatas.

Oslo Visitor Centre



¡Pregúntanos sobre Oslo!

Oficina central de información turística

Situada dentro de Østbanehallen
Estación central de Oslo



ÚNICO EN EUROPA

Lorry

RESTAURANT LORRY • DETRÁS DEL PALACIO REAL / PARKVEIEN 12 • WWW.LORRY.NO • TEL + 47 22696904

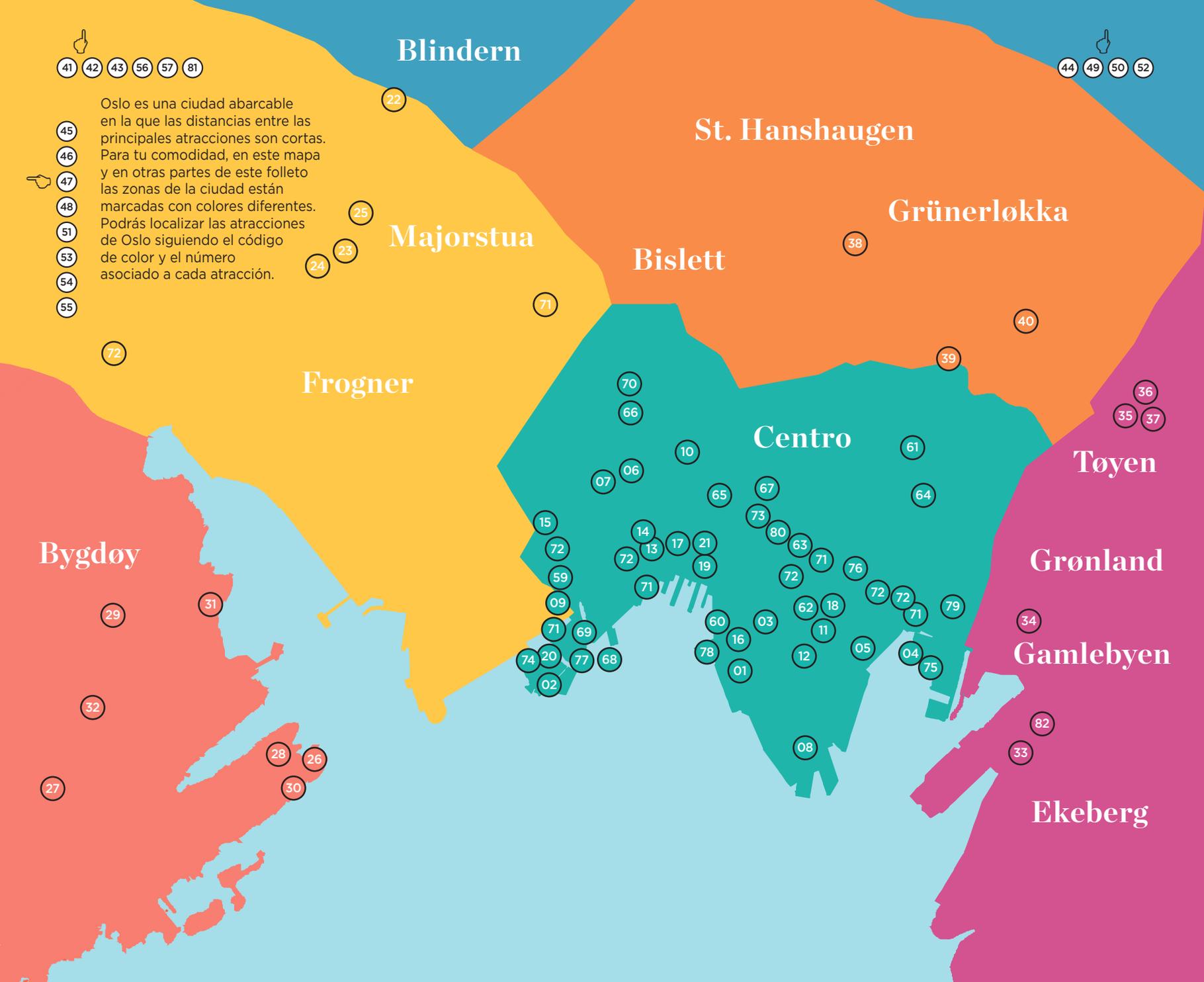
70

- 41
- 42
- 43
- 56
- 57
- 81

- 44
- 49
- 50
- 52

Oslo es una ciudad abaricable en la que las distancias entre las principales atracciones son cortas. Para tu comodidad, en este mapa y en otras partes de este folleto las zonas de la ciudad están marcadas con colores diferentes. Podrás localizar las atracciones de Oslo siguiendo el código de color y el número asociado a cada atracción.

- 45
- 46
- 47
- 48
- 51
- 53
- 54
- 55



Blindern

St. Hanshaugen

Grünerløkka

Majorstua

Bislett

Frogner

Centro

Tøyen

Bygdøy

Grønland

Gamlebyen

Ekeberg

MUSEOS Y ATRACCIONES

En Oslo las distancias entre los lugares de interés son cortas, la ciudad tiene más de 50 museos de muy diverso contenido como embarcaciones vikingas o arte de reconocimiento mundial.



Oslo Pass - Descubre más. Paga menos.

ADULT 24



Exp: Dec 2021

Una forma sencilla y fácil de descubrir los museos y las atracciones de la ciudad es con Oslo Pass. El Oslo Pass te da acceso a 30 museos y atracciones; e incluye autobús, tren, tranvía, metro y ferry, así como descuentos en restaurantes, visitas turísticas y actividades.

Puedes comprar Oslo Pass con la aplicación Oslo Pass y en Oslo Visitor Centre, en el centro de atención al cliente Ruter y en muchos hoteles de Oslo. También puedes encargarlo en visitoslo.com. Las atracciones marcadas con el logo de Oslo Pass son gratuitas con el Oslo Pass.



01 Akershus Slott



Castillo de Akershus
Castillo medieval construido hacia 1300. Transformado en castillo renacentista a principios del siglo XVII. Los hermosos salones del castillo se emplean en la actualidad para actos oficiales del gobierno. También se puede visitar la iglesia del castillo con el Mausoleo Real. Los grupos pueden reservar su visita todo el año.

Tienda.
Precios: A100,-/N40,-/E60,-/J60,-
Audio guía incl. Billete familiar: 250,- NOK- (2 adultos, 4 niños)
Abierto: 2/5-31/8: Lun-sáb 10-16, dom 12-16
1/9-13/12: sáb, dom 12-17

El castillo puede cerrarse con poca antelación debido a eventos.
Dirección: Edificio 2 Akershus festning **Tel:** 23 09 35 53
www.akershusfestning.no



02 Astrup Fearnley Museet



El Museo Astrup Fearnley es uno de los principales museos de arte contemporáneo de los países nórdicos y alberga la extensa Colección Astrup Fearnley. El museo consta de dos edificios. En un edificio hay exposiciones temporales con obras de la colección y en el otro edificio se presentan nuevas producciones de artistas de todo el mundo. El museo tiene una excelente ubicación junto al fiordo de Oslo, en un emblemático edificio diseñado por el arquitecto italiano Renzo Piano. Visita también la tienda del museo y el restaurante VentiVenti.

Precios: A130,-/NO,-/E90,-
Abierto: Mar, miér, vier 12-17, juev 12-19, sáb, dom 11-17. Lun cerrado.
Transporte: autobús 54 a Tjuvholmen. Tranvía 12 a Aker Brygge.
Dirección: Strandpromenaden 2 **Tel:** 22 93 60 60
www.afmuseet.no



03 Besøksenteret Akershus Festning

El centro de visitas se encuentra en el "edificio largo y rojo" al lado del estanque Karpedammen. ¡Consúltanos sobre las actividades en Akershus! El centro de visitas muestra exposiciones temporales y cuadros sobre sus 700 años de historia.

Visitas guiadas en noruego e inglés durante todo el año:
Sab-dom a las 13.00 (nor. - prisión), 14.00 (nor.) y 15.00 (ing.).
Visitas diarias en el periodo estival. Los grupos pueden solicitar visitas privadas todo el año. Tienda del museo.

Precios: Entrada gratuita
Billetes para las visitas guiadas: A100,-/N40,-(0-6 años gratis), E60,-/J60,-. Billete familiar: 250,-
Abierto: 1/5-31/8: Lun-dom 10-17 1/9-30/4: Lun-dom 10-16
Dirección: Edificio 18, Akershus festning **Tel:** 23 09 39 17
www.akershusfestning.no



04 Den Norske Opera & Ballet

Den Norske Opera & Ballet es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en nuestros escenarios, podrás pasear por la cubierta y seguir hasta llegar al hermoso vestíbulo. También podrás comprar en la tienda de la Ópera, tomar un café o comer en uno de los restaurantes. Tenemos visitas guiadas a diario en noruego y en inglés que te darán una idea de lo que ocurre antes de subir el telón.

Billetes: Para la compra de billetes consulta www.operaeen.no
Abierto: Para horarios de apertura del vestíbulo, tienda y taquilla o a los restaurantes, visita www.operaeen.no
Dirección: Kirsten Flagstads plass 1 **Tel:** 21 42 21 21
www.operaeen.no



05 Cinemateket

La cinemateca es el centro para la historia y el arte cinematográfico. En dos de las mejores salas de Oslo se muestran tanto películas clásicas como nuevas seis días a la semana, de martes a domingo. Las películas se presentan de la mejor forma, siendo fieles a los formatos originales y a menudo con ediciones restauradas. Muchas de las películas forman parte de series, para que puedas explorar determinadas épocas, estilos, directores o géneros. En la primera planta se encuentra Filmkaféen con un sencillo servicio de comidas y permiso de venta de alcohol.

Billetes y horarios de apertura: www.cinemateket.no
Dirección: Dronningens gate 16 **Tel:** 22 47 45 89
www.cinemateket.no



06 Det kongelige slott

Residencia real, construida entre 1824-48 en Christiania. El palacio abre al público desde finales de junio hasta la mitad de agosto. En este periodo hay visitas guiadas en noruego e inglés. Los billetes se venden en la oficina de información y turismo - Oslo Visitor Centre - y en www.ticketmaster.no. Los billetes restantes se venden en la entrada. Cambio de guardia a diario a las 13.30. Desfile de la guardia real H.M.Kongens diferentes días en verano.

Precios: Para horarios y precios consulta la página de la Casa Real.
Abierto: Finales de junio a mediados de agosto.
Transporte: Autobús 30, 31. Tranvía 13, 19. Metro a Nationalth.
Dirección: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



07 Dronning Sonja KunstStall

KunstStallen se encuentra en los antiguos establos del castillo y se inauguró como espacio para exposiciones en el 80 cumpleaños de la reina, el 4 de julio de 2017. Aquí se muestran exposiciones temporales de arte y objetos de las colecciones reales. Los billetes se venden a través de ticketmaster.no. Los billetes restantes están disponibles en la entrada.

Billetes y horarios de apertura: Para conocer los horarios y los precios consulta el sitio web de Kongehuset. KunstStallen está cerrado durante la instalación de nuevas exposiciones y para eventos cerrados.
Transporte: Metro hasta el Nationaltheatret o autobús / tranvía hasta Solli plass.
Dirección: Parkveien 50
www.kongehuset.no



08 Forsvarsmuseet

Museo de Defensa
El museo presenta la historia militar noruega desde la época vikinga hasta nuestros días. Las exposiciones comprenden el periodo danés hasta 1814, la unión con Suecia desde 1814 hasta 1905, el ataque alemán del 9 de abril de 1940 y la batalla naval durante la segunda guerra mundial. Las exposiciones más recientes hacen referencia a "La Guerra Fría 1945-1990", "Intops, el cuerpo de élite noruego en operaciones internacionales" y la historia de las cruzadas. La historia se ilustra a través de objetos únicos, maquetas, proyecciones, videos y multimedia interactiva. Café.

Billetes y horarios de apertura: www.forsvaretsmuseer.no
Dirección: Edificio 62, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 82
www.forsvaretsmuseer.no



09 Fineart Oslo

Bienvenidos a la galería más grande de Noruega. 2.000 m² centralmente ubicados en Aker Brygge/Tjuvholmen. Tenemos 11.000 obras de arte de 1.100 artistas nacionales e internacionales. Aquí encontrarás una gran selección de gráficos, pintura, escultura, fotografía, libros y joyas de todos los precios. Fineart Oslo tiene su propio taller de enmarcado y dispone de marcos de alta calidad y una entrega rápida. Abierto todos los días.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Lun-mar 10 -17, miér-vier 10-23, sáb 11-23, dom 12-16
Transporte: Autobús 21, 54. Tranvía 12, 13, 19.
Dirección: Filipstad Brygge 2 **Tel:** 22 01 24 20
www.fineart.no



10 Historisk Museum

¿Qué pensaba, en qué creía y qué sabía la gente en el pasado? ¿Cómo organizaban sus vidas, pertenencias y conocimientos? En el Museo Histórico podrás contemplar algunos de los fabulosos pórticos de las Iglesias de madera de Noruega en nuestra exposición medieval, experimentar milenarios sentimientos de la antigüedad y del antiguo Egipto, y ver el casco vikingo mejor conservado del mundo en nuestra exposición de la Era Vikinga.

Precios: A120,-/NO,-/E90,-/J90,-/Grupos (10+) 70,-
Entrada válida también para el Museo de Barcos Vikingos durante 48 horas
Abierto: 1/5-30/9: Mar-dom 10-17/10-30/4: Mar-dom 11-16
Transporte: Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationalth.
Dirección: Frederiksgate 2 **Tel:** 22 85 19 00
www.khm.uio.no



11 Kreftforeningens Vitensenter

Aquí personas de todas las edades pueden adquirir más conocimientos sobre el cáncer y los misterios del cuerpo de una forma estimulante y entretenida. Comprueba tu capacidad como cirujano y aprende sobre los fantásticos triunfos en la investigación sobre el cáncer. ¿Cuáles son los hechos, los mitos y cómo la tecnología puede ayudarnos ahora y en el futuro? Instalaciones interactivas te enseñan a reparar los hilos de ADN, mezclar una dosis adecuada de quimioterapia y jugar "Los guardianes de las células", donde ayudarás a la defensa inmunológica para matar células cancerígenas.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Sáb-dom 11-16. Se pueden pedir visitas guiadas. Horarios amplíados 22/6-16/8: mar-dom 11-15
Transporte: Metro a Stortinget o tranvía 12, 13 y 19
Dirección: Kongens gate 6 **Tel:** 21 49 49 21
www.kreftforeningen.no/vitensenteret

Museo Nacional de Arte, Arquitectura y Diseño

- 12. Museo Nacional de Arquitectura
- 13. Mellomstasjonen
- 14. El nuevo museo Nacional

Reserva de visitas guiadas: omvisning@nasjonalmuseet.no
www.nasjonalmuseet.no



12 Nasjonalmuseet - Arkitektur



Museo Nacional de Arquitectura. A través de modelos, dibujos y fotografías de nuestra colección, la exposición permanente "Ideas para la vivienda" te proporciona una visión de la historia moderna de la vivienda en Noruega. ¿Cómo han cambiado las ideas y la calidad de los apartamentos desde 1920 hasta ahora? El museo muestra también exposiciones temporales durante todo el año. Consulta nasjonalmuseet.no para más información.

Precios: A50,-/N0,-/E30,-/J30,-. Entrada gratuita los jueves
Abierto: Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-17. Lun cerrado.
Transporte: Tranvía 12, 13, 19 a Øvre Slottsgate
Dirección: Bankplassen 3 Tel: 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



13 Mellomstasjonen

El Museo Nacional y el Ministerio de Obras Públicas han creado el centro de información Mellomstasjonen. Hasta que el museo se abra podrás conocer los proyectos y planes de construcción del nuevo museo. El museo de arte más grande del norte de Europa.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Consulta nasjonalmuseet.no
Transporte: Autobús 30, 70, 81A. Tranvía 12 a Aker Brygge
Dirección: Brynjulf Bulls plass 2
www.mellomstasjonen.no



14 Det nye Nasjonalmuseet



Se está terminando de construir el museo más grande de Noruega. El nuevo Museo Nacional dará un nuevo impulso en el campo del arte visual y colocará a Noruega como nación artística en el panorama mundial. En un nuevo edificio espectacular el público podrá disfrutar del arte antiguo y moderno, arte contemporáneo, arquitectura, diseño y artesanía. Todo bajo el mismo techo.

Para fecha de apertura del nuevo Museo Nacional, consulta nasjonalmuseet.no

La Galería Nacional está cerrada.

La colección de arte de la Galería Nacional, incluyendo los cuadros más famosos de Edvard Munch, se muda al nuevo Museo Nacional. Para asegurar un traslado seguro la Galería Nacional permanece cerrada.



15 Nasjonalbiblioteket

La historia cultural noruega desde la Edad Media hasta nuestros días cobra vida a través de la exposición permanente «Iluminados. Destellos de una historia cultural» y en exposiciones y eventos temporales a lo largo del año. En el Kartsenteret - el Centro de Mapas- encontrarás la colección más grande del mundo de mapas históricos de Noruega, los países nórdicos y el Alto Norte. El agradable Kafé Å y los frescos de Emanuel Vigeland, Axel Revold y Per Krohg hacen que el edificio de Solli plass de 1913, merezca una visita.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Lun-vier 9-19, sáb 9-14. Hor. distinto en navidad y verano.
Transporte: Autobús 21 Lapsetorvet, 30, 31 y tranvía 12, 13 a Solli pl.
Dirección: Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 Tel: 81 00 13 00
www.nb.no



16 Norges Hjemmefrontmuseum



Museo de la Resistencia
El Museo de la Resistencia intenta mediante su exposición ofrecer "una imagen real del infortunio y la degradación que la ocupación representa para un pueblo". Se reflejan los cinco años de ocupación alemana desde la invasión hasta la liberación mediante fotos, documentos, carteles, objetos, maquetas, periódicos originales y grabaciones.

Precios: A100,-/N40,-/E60,-/J60,-/Grupos (min. 10 personas) 60,-
Billete familiar: 250,- (2 adultos + niños menores de 18 años)
Abierto: 1/9-30/4; Lun-dom 10-16 1/5-31/8; Lun-dom 10-17
Transporte: Tranvía 12 a Kontraskjæret. Metro a Stortinget
Dirección: Edificio 21 Akershus festning Tel: 23 09 31 38
www.hjemmefrontmuseet.no



17 Nobels Fredssenter



Descubre el premio más prestigioso del mundo e inspire con las personas que lo están cambiando. A través de exposiciones y actos sociales Nobels Fredssenter presenta la historia del premio Nobel de la Paz, Alfred Nobel y los ganadores del premio. El centro tiene también una variada oferta tanto para niños como para adultos y una tienda del museo con una gran selección de comercio sostenible y justo.

Precios: A120,-/N0,- (menores de 12) / N50,- (mayores de 12) / E90,-/J90,-
Abierto: Para conocer los horarios de apertura, visita nuestro sitio web www.nobelpeacecenter.org.
Dirección: Rådhusplassen Tel: 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org



18 Nordisk Bibelmuseum



El museo nórdico de la Biblia es el primer y único museo dedicado a la biblia en el norte de Europa, con una colección de más de 5000 biblias. Ven y contempla las páginas originales de una biblia de Gutenberg (1450-1455), la única expuesta en Noruega. Biblias escritas a mano del siglo XIII. Colección de biblias en miniatura con la biblia impresa más pequeña del mundo. La primera biblia del norte de Europa, de Gustav Vasa de 1541. Montaje temático la biblia del rey Jacobo, la biblia impresa más traducida del mundo. Imprenta medieval - imprime tu propia página. Exposición en noruego y en inglés.

Precios: A90,-/N0,- **Seminario web:** Gratis
Abierto: Mar-miér 12-17, juev 11-18, vier-dom 11-16. Cerrado lun.
Transporte: Metro a Stortinget. Tranvía 12,13,19 a Øvre Slottsgate
Dirección: Nedre Slottsgate 4c Tel: 40 10 57 77
www.nobimu.no



19 Oslo Rådhus



El Ayuntamiento de Oslo se abrió en 1950. Decorado con hermosos motivos de la historia, la cultura y el trabajo de Noruega. Aquí se gestionan la política y la administración de la ciudad y la representación municipal realiza numerosos actos grandes y pequeños. El Premio Nobel de la Paz se entrega el 10 de diciembre. El carillón del Ayuntamiento da las campanadas con melodías cada hora. Consulta la página para recibir información actualizada sobre el Ayuntamiento y las visitas guiadas. También informamos de los cambios en horarios y días de apertura y cierre.

Abierto: Para información actualizada consulta nuestra página web.
Dirección: Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



20 The Salmon



The Salmon es un centro cultural interactivo con foco en el uso del mar noruego y en el salmón noruego. Aquí puedes aprender todo el proceso desde las huevas hasta la mercancía final para la exportación, e incluso saborear fantásticos productos en nuestro restaurante. También puedes ver en directo uno de nuestros locales en la costa de Helgeland, tanto fuera como bajo el agua. Entrada gratis y un guía te puede enseñar nuestras instalaciones.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Lun-dom 11.30-18
Transporte: autobús 54 a Tjuvholmen. Tranvía 12 a Aker Brygge.
Dirección: Strandpromenaden 11, Tjuvholmen **Tel:** 415 48 080
www.thesalmon.com



21 The Viking Planet

El Planeta Vikingo es el primer museo Vikingo digital del mundo. El periodo vikingo resucita con la ayuda de tecnología RV, hologramas, pantallas interactivas y películas en 270 grados. Aprende y descubre el día a día de los vikingos, participa en un ataque y tómate una foto como vikingo. Aquí puedes usar todos tus sentidos para aprender la religión vikinga, su mitología, barcos y herencia cultural. Nuevas experiencias interactivas en 2021 sobre las batallas vikingas más importantes y los hechos más relevantes de la historia vikinga. No te pierdas nuestra fantástica tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: consulta www.vikingplanet.com
Transporte: Se puede ir a pie desde la estación de Nationaltheatret. Estamos justo detrás del Rådhuset.
Dirección: Fridtjof Nansens Plass 4 **Tel:** 469 42 495
www.thevikingplanet.com

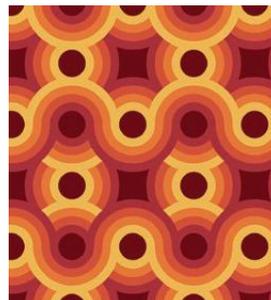


22 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



El museo internacional de arte infantil presenta el arte realizado por niños y jóvenes de más de 180 países. Los intereses y las opiniones de los niños se representan en exposiciones temporales. Las tres principales funciones del museo son coleccionar, preservar y transmitir el arte infantil de todo el mundo. Actividades: música y talleres de arte.

Visitas guiadas con reserva previa.
Precios: A75,-/N40,-/E40,-/J40,-
Abierto: 16/1-18/6 y 15/9-5/12: Mar-juev 9:30-14, sáb, dom 11-16, lun, vier cerrado 19/6-15/8: Mar-juev 11-16, sáb-dom 11-16, lun + vier cerrado
Cerrado: 26/3-6/4, 16/8-14/9, 6/12-15/1 y fiestas oficiales
Transporte: Metro 1 a la estación de Frøen
Dirección: Lille Frøens vei 4 **Tel:** 22 46 85 73
www.barnkunst.no



23 Bymuseet



¡Bienvenido al Museo de la Ciudad en Frognerparken! Conoce mejor la historia de la ciudad con la exposición "OsLove. Historia de la ciudad para neófitos". Diferentes exposiciones temáticas. Visitas guiadas todo el año: sáb y dom a las 13.00. Patio agradable, tienda del museo y café. Audioguía en 10 idiomas incluida en el precio del billete.

Precios: A90,-/N0,-/E50,-/J70,-
Abierto: Mar-dom 11-16
Cerrado: 1/1-7/1, 17/5, 23/12-27/12
Apertura en Navidad: 29/12 y 30/12 11-16
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Dirección: Frognerveien 67 **Tel:** 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



24 Vigeland-museet



Al lado del parque de Vigeland se encuentra uno de los museos más hermosos de Noruega. Aquí podrás descubrir la mayor colección de arte del escultor Gustav Vigeland (1869-1943). La historia del parque de Vigeland y de las esculturas están también documentadas en el museo que abrió al público en 1947. Exposiciones itinerantes con arte histórico y contemporáneo.

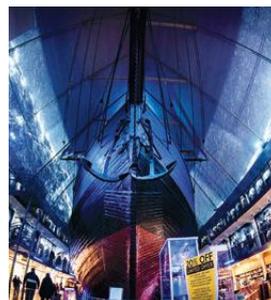
Precios: A100,-/N0,-/E50,-/J100,-
Abierto: 12-16. Consulta nuestro sitio web para el horario de apertura de verano.
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Metro a la estación de Majorstua.
Dirección: Nobels gate 32 **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



25 Vigelandsparken

Una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega con casi 1 millón de visitantes al año. Este excepcional parque escultórico es el trabajo de toda una vida del escultor Gustav Vigeland (1869-1943) con más de 200 esculturas en bronce, granito y hierro forjado. Vigeland diseñó también el conjunto arquitectónico del parque.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: El parque permanece abierto las 24 horas todo el año
Transporte: Tranvía 12 a Vigelandsparken. Metro a la estación de Majorstua. Autobús 20 a Vigelandsparken
Dirección: Entrada por Kirkeveien **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



26 Frammuseet



Sube a bordo de **Fram** y **Gjøa**, los barcos polares más conocidos del mundo. Siente la tormenta en la cubierta de **Fram** con nuestro nuevo video en torno al barco y explora bajo la cubierta. Simulador polar. Actividades infantiles. Exposiciones en 10 idiomas. Café con terraza. La tienda del museo tiene productos exclusivos. La mayor librería polar del mundo.

Precios: A140,-/N50,-/E50,-/J100,- Billete familiar: 300,-
Abierto: Consulta www.frammuseum.no
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)
Dirección: Bygdøynesveien 39 **Tel:** 23 28 29 50
www.frammuseum.no



27 HL-Senteret



El Centro HL es un centro de investigación y difusión que se centra en el Holocausto, otros genocidios, el antisemitismo, el extremismo y las condiciones de las minorías en la sociedad moderna. El centro tiene exposiciones temporales actuales y una permanente sobre el Holocausto, en la que la historia del destino de los judíos noruegos durante la segunda guerra mundial ocupa un lugar central. La exposición también incluye otros genocidios y muestra cómo los acontecimientos históricos tienen relevancia en la sociedad actual. Para visitas guiadas, consulta hlsenteret.no

Precios: A70,-/N30,-/E50,-/J50,-

Abierto: Consulta nuestro sitio web para conocer los horarios de apertura actualizados.

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Huk aveny 56 **Tel:** 22 84 21 00

www.hlsenteret.no



28 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl alcanzó fama mundial cuando cruzó el Pacífico con la balsa Kon-Tiki en 1947. Después le siguieron espectaculares singladuras en las embarcaciones de juncos Ra y Tigris. Conoce las embarcaciones originales Kon-Tiki, Ra, Tigris y las exposiciones actualizadas de las expediciones de Heyerdahl a la isla de Pascua, Fatuhiva, Tucume, Galápagos, exploraciones a cuevas y exposiciones submarinas. La película original "Kon-Tiki" se proyecta a diario. Tienda de recuerdos.

Precios: A120,-/N50,-/E50,-/J90,-/Familias 240,-

Abierto: Consulta www.kon-tiki.no

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Bygdynesveien 36 **Tel:** 23 08 67 67

www.kon-tiki.no



29 Norsk Folkemuseum



Museo del pueblo noruego

Museo al aire libre: La iglesia de madera "Gol" de 1200 y las casas y el ambiente reflejan la vida noruega actual y de antaño de muchas regiones y ciudades. En verano hay actividades diarias, anfitriones con trajes regionales, música tradicional y animales domésticos. El resto del año se pueden visitar los interiores, hay actividades en el fin de semana y también un mercado de navidad.

Exposiciones: Tallas de madera, tradicional pintura de rosas, trajes regionales, tesoros de la cultura sami e interiores.

Precios: A180,-/N40,-/E100,-/J140,-/Familias (2+3) 380,-

Abierto: Consulta el sitio web.

Cerrado: **1/1, 17/5, 24/12, 25/12**

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Museumsveien 10 **Tel:** 22 12 37 00

www.norskfolkemuseum.no



30 Norsk Maritimt Museum



Noruega es un pequeño país, pero es una de las naciones marítimas más destacadas. En nuestra exposición conocerás a los vikingos, a los marineros y a los armadores y todos cuentan su historia. Proyección interactiva con simuladores y juegos, así como tesoros y hallazgos arqueológicos encontrados en las profundidades del mar. ¡Ven con nosotros y sube a bordo del barco Queen of Congo!

Café y tienda. Servicio de terraza en "Fjordterrassen" mayo-sep.

Precios: A120,-/N50,-/E50,-/J90,-/Familias 240,-

Billetes compartidos con Kon-Tiki y Frammuseet

Abierto: Consulta nuestro sitio web para conocer los horarios de apertura actualizados.

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Bygdynesveien 37 **Tel:** 22 12 37 00

www.marmuseum.no



31 Oscarshall



Palacio de recreo en Bygdøy. Construido entre 1847 y 1852 para el rey Oscar I. Diseñado por el arquitecto Johan Henrik Nebelung. Visitas guiadas.

Venta de billetes en www.ticketmaster.no.

Los billetes restantes se venden en la entrada.

Ningún aparcamiento en la zona.

NOTA: Cerrado durante celebraciones privadas.

Precios: Para horarios y precios, consulta el sitio web de Kongehuset.

Abierto: Desde mediados de mayo a mediados de septiembre.

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Oscarshallveien

www.kongehuset.no



32 Vikingskipshuset



¡Contempla uno de los mayores tesoros vikingos del mundo! Descubre las embarcaciones vikingas mejor conservadas del mundo y ajuares funerarios únicos procedentes de navas funerarias del fiordo de Oslo. A finales del verano de 2021, el Vikingskipshuset se cerrará para acometer una expansión que lo convertirá en el mayor centro de experiencia de la cultura vikinga del mundo, abriéndose en 2025. ¡Ahora es el momento de aprovechar la oportunidad de descubrir los barcos vikingos antes de que el museo cierre durante cinco años!

Precios: A120,-/NO,-/E90,-/J90,- Grupos (10+) 70,-

Abierto: **1/5-30/9:** Lun-dom 9-18 **1/10-30/4:** Lun-dom 10-16

Para visitas guiadas llama al 22 85 99 64

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Huk Aveny 35 **Tel:** 22 13 52 80

www.khm.uio.no



33 Ekebergparken



El parque de Ekeberg está situado en la frondosa colina situada sobre la Ópera y Bjørvika, hacia la parte oriental de Oslo.

En el parque encontramos una de las más ricas colecciones de escultura de Europa emplazada en un bello entorno natural que ofrece una espectacular vista de la ciudad y el fiordo.

Sus dos restaurantes, el museo y el taller infantil de actividades Hakkspettene lo convierten en un lugar ideal para participar en visitas guiadas y organizar celebraciones. Consulta el sitio web para conocer el horario de los paseos guiados, los acontecimientos celebrados en el parque y el horario del museo.

Abierto: El parque permanece abierto todos los días del año

Transporte: Tranvía 13 y 19 a Ekebergparken

Autobús 74 y 34 a Brannfjellveien

Dirección: Kongsveien 23 **Tel:** 21 42 19 19

www.ekebergparken.com



34 Interkulturelt Museum



¡Bienvenido al Museo Intercultural!

Toma el pulso a tus propios prejuicios en la exposición "Típico de ellos" y visita la galería que muestra exposiciones actuales de fotografía y video.

El Museo Intercultural está a tiro de piedra desde la estación de metro de Grønland.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: De martes a domingo de 11 a 16 (consulta oslomuseum.no para conocer los horarios de apertura de los días festivos)

Transporte: Metro a Grønland st. Autobús 37 a Tøyengata

Dirección: Tøynebekken 5 **Tel:** 22 05 28 30

www.oslomuseum.no



35 Botanisk hage



El Jardín Botánico es un oasis en el barrio de Tøyen en Oslo y forma parte del Museo de Historia Natural. El jardín cubre 150 hectáreas y tiene más de 5.000 especies de plantas.

En el jardín botánico hay invernaderos, una rocalla con plantas de montaña, un jardín vikingo, jardín de varas de sauce, jardín de hierbas y jardín aromático. Tenemos diferentes actividades durante todo el año. Encontrarás esculturas de varas de sauce y artísticos bancos ornamentados. En el centro del jardín hay una agradable cafetería.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Jardín Botánico: 1/4-30/9: 7-21 1/10-31/3: 7-17
Transporte: Metro a Tøyen.
Dirección: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



36 Naturhistorisk museum



Un Tesoro de objetos extraordinarios, hermosos y originales procedentes de la naturaleza. La mayor atracción es el mundialmente conocido fósil Ida. Además tenemos dinosaurios, pepitas de oro, piedras lunares, cristales de plata, icitiosaurios, animales disecados y un numeroso número de objetos que forman parte de nuestra colección. El Museo de Historia Natural también consta del Jardín Botánico y la Casa Climática.

Tenemos una de las mejores tiendas de museo de Noruega.

Precios: A120,-/N60,-/E60,-/J60,-
Abierto: 1/6-31/8: Todos los días 10-17
1/9-31/5: mar-dom 11-16, fines de semana y festivos 10-17
Cerrado: 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transporte: Metro a Tøyen.
Dirección: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



37 Klimahuset

El primer centro de exposiciones en la región nórdica sobre el clima y el cambio climático. Aprende cómo funciona el sistema climático de la Tierra, cuáles son las consecuencias del calentamiento global, qué soluciones existen y cómo tú puedes contribuir. En las áreas al aire libre alrededor la casa, en el Jardín del Clima, se explican los principios sobre el clima y la naturaleza a los más pequeños a través de actividades e instalaciones. Klimahuset se encuentra en el Jardín Botánico.

Precios: A120,-/N60,-/E60,-/J60,-
Abierto: 1/6-31/8: Todos los días 10-17
1/9-31/5: mar-dom 11-16, fines de semana y festivos 10-17
Cerrado: 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transporte: Metro a Tøyen.
Dirección: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



38 Arbeidermuseet



El museo tiene una ubicación idílica en el entorno de la antigua fábrica de Akerselva en Sagene. Aquí se pueden ver las exposiciones «Chicas de fábrica y hombres industriales» y «Barrios obreros». Únete a las visitas guiadas del entorno con una visita a la casa de los trabajadores "Brenna". La visita al museo se puede combinar con un café y un gofre en Hønselovisa.

Visitas guiadas: Sab-dom a las 12.00 y 14.00.
Audioguía en noruego e inglés.
Precios: Entrada gratuita
Abierto: sáb. y dom. de 11 a 16 (consulta el oslomuseum.no para conocer los horarios de apertura de los días festivos)
Transporte: Tranvía 11, 12 y 13 a Biermanns gate
Dirección: Sagveien 28 Tel: 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



39 Jødisk Museum i Oslo



El Museo Judío de Oslo es un museo activo y un centro cultural que intenta preservar y transmitir el conocimiento sobre la historia noruego-judía, cultura, tradiciones e identidad.

El museo se encuentra en una antigua sinagoga desde 1921. Exposiciones: "Recordadnos en vida - destinos judíos 1940-45", "El año judío" y "¡Ánimo judíos! Una exposición sobre la alegría del atletismo y la integración". La tienda del museo con Judaica.

Precios: A60,-/N30,-/E40,-/J40,-
Abierto: 1/1-14/6 y 16/8-20/12: Mar 10-15, Jue 14-19, Dom 11-16 15/6-15/8: Mar y Vier 10-15, Mié y Jue 10-19, Dom 11-16
Transporte: Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 13 y 17
Autobús 30 y 31 a Hausmanns gate
Dirección: Calmeyers gate 15b Tel: 22 20 84 00
www.jodiskmuseumoslo.no



40 Popsenteret



Moderno e interactivo museo para disfrutar en la urbana Grünerløkka. Un universo para los amantes de la música de todas las edades. Conoce la exposición sobre la historia de la música, su desarrollo y la tecnología musical. ¿Te sientes artista?

Canta en el estudio, mezcla y diseña portadas de discos, descarga y escucha. Prueba instrumentos reales. Descubre 100 años de historia en la música popular noruega presentados en un interesante y enriquecedor contexto. Reserva una visita guiada. Cuarto para niños, sala de cine, estudio de grabación.

Precios: A125,-/N75,-/E80,-/J125,-/Familias (2+3) 325,-
Abierto: Mar-vier 10-16, sáb, dom 12-17, lun cerrado
Transporte: Tranvía a Schous plass. Autobús a Heimdalsgata
Dirección: Trondheimsveien 2, bygg T Tel: 22 46 80 20
www.popsenteret.no



41 Holmenkollen



El azul, el verde y la ciudad en el medio. En la cima del nuevo trampolín de esquí de Holmenkollen hay una vista panorámica de 360° sobre la ciudad, el fiordo de Oslo y el bosque. Además, encontrarás el museo de esquí más antiguo del mundo, la tienda del museo, un simulador de esquí y cafetería.

Consulta www.kollensvevet.no para información sobre la tirolesa de Kollensvevet.

Precios: A160,-/N80,-/E140,-/J140,-/Familias (2+2) 400,-
Abierto: Visita holmenkollen.com para conocer los horarios de apertura actualizados.
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 916 71 947
www.holmenkollen.com



42 Holmenkollen Ski-Simulator



Salta de la "cima" y descubre qué se siente al descender por las pistas más difíciles con los mejores esquiadores del mundo. La tecnología, que antes pertenecía solamente a pilotos y astronautas, combina los efectos de un simulador de vuelo con una película a "vista de pájaro" para crear una sensación única y realista.

Precios: A110,-/N55,-
Abierto: 1/1-30/4: Lun-dom 10-16 1/5-31/5: Lun-dom 10-17 1/6-31/8: Lun-dom 9-20 1/9-30/9: Lun-dom 10-17 1/10-31/12: Lun-dom 10-16. Abierto todo el año
Consulta el sitio web para conocer los cambios en los horarios de apertura.
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 969 03 665 / 900 12 046
www.skisimulator.no



43 Roselottet

Roselottet es una instalación de arte que conmemora que en 2020 se cumplieron 80 años desde el ataque a Noruega en 1940 y 75 años desde su liberación en 1945. Roselottet tiene dos temas: La ocupación de Noruega y los valores que fueron suspendidos: democracia, humanismo y el estado de derecho. El conjunto artístico alberga más de 100 pinturas de Vebjørn Sand e instalaciones de Vebjørn y Eimund Sand. Es posible visitar y descubrir Roselottet a lo largo de todo el año con conciertos en el escenario más hermoso de Noruega, eventos y visitas guiadas.

Precios: A140,-/N70,-/E70,-/J70,-

Abierto: Lun-Dom 10-23

Transporte: Metro 1 a Frognerstøtten

Dirección: En la colina sobre la estación de Frognerstøtten

Tel: 901 13 205

www.roselottet.no



44 Norsk Teknisk Museum



Explora, juega y aprende con más de 25 exposiciones temáticas y alrededor de 100 instalaciones para probarte. Experimenta nuestra herencia cultural de la industria, la ciencia, la tecnología y la medicina en el museo familiar más divertido y emocionante. Consulta automóviles históricos, motocicletas, los primeros jets de SAS y los aviones del Mar del Norte de Trygve Gran, o viaja por la historia de la medicina desde 1850 hasta hoy. Gran programa de fines de semana y vacaciones.

Precios: A165,-/N110,-(más de 3 años)/E110,-/J110,-

Abierto: Mar-vier 9-16, sáb, dom 11-18. Lun cerrado.

Para conocer todos los horarios de apertura, consulta

www.tekniskmuseum.no

Transporte: Autobús, tren y tranvía.

Dirección: Kjelsåsveien 143 **Tel:** 22 79 60 00

www.tekniskmuseum.no



45 Henie Onstad Kunstsenter



El Centro de Arte Henie Onstad nos muestra hoy el arte del mañana a través de sus exposiciones permanentes y temporales. La sala infinita *Hymn of Life* de Yayoi Kusama está instalada de forma permanente. Entorno pintoresco junto al fiordo. Gran parque de esculturas, playa para los bañistas, programa de conciertos y laboratorio de arte para niños. Colección premiada de Sonja Henie, café Piruetten y tienda del museo.

Precios: A120,-/NO,-/E80,-

Abierto: Mar-dom 11-17. Lunes cerrado

(el horario de apertura puede variar, consúltalo en hok.no)

Transporte: Autobús 160 a Høvikodden o tren a la estación de Blommenholm. Aprox. 15 minutos en coche desde Oslo.

Dirección: Sonja Henies vei 31 **Tel:** 67 80 48 80

www.hok.no



46 Asker Museum

¿Qué rodea este hermoso jardín? Descúbrelo mediante una inolvidable visita a los hogares de dos poetas situados en hermosos paisajes rurales a 20 Km de Oslo. Bienvenidos al Museo de Asker, a las colecciones de Valstads y Läbraten, Hulda, al hogar de Arne Garborg, y a nuestros jardines históricos con las esculturas de Anne Grimdalen.

Precios: A80,-/NO,-

Abierto: Mar-vier, dom 12-15

Transporte: Tren de cercanías hasta la estación de Hvalstad.

Salida cada 15 minutos desde Oslo S./Nationaltheatret.

También es posible tomar el autobús 270. Parada: Museo Asker.

Dirección: Otto Valstads vei 19, 1935 Hvalstad **Tel:** 66 79 00 11

www.askermuseum.no



47 Blaafarveværket

Blaafarveværket muestra en 2021 una gran exposición de Theodor Kittelsen. También mostramos al artista Danny Larsen en el Museo Kittelsen. Visitas guiadas por la mina subterránea de Kobolt con el suelo de cristal y el puente colgante como momento estelar, restaurantes con comida casera, atractivas tiendas, granja para niños y hermosas áreas para paseos y parques. Nos reservamos el derecho a realizar cambios debido a Covid-19.

Precios: Consulta www.blaa.no

Abierto: 22/5-19/9. Más información en blaa.no

Transporte: Consulta www.blaa.no

Dirección: Koboltveien 11, 3340 Amot **Tel:** 32 77 88 00

www.blaa.no



48 Bærums Verk

Bienvenido a Bærums Verk, un área comercial única en un entorno idílico. La calle de Verksgata con sus antiguas viviendas de trabajadores del siglo XVIII aloja tiendas, galerías y talleres; la antigua fundición es actualmente una moderna zona comercial con varias tiendas que no encontrarás en ninguna otra parte. Dispone de varios servicios de terraza emplazados en un bello entorno con un gran parque de esculturas. Las visitas guiadas que incluyen el acceso al museo del horno se deben solicitar previamente.

Horario de apertura de Handelshuset: Lun-vier 10-20 sáb 10-18

Horario de apertura de Verksgata: Lun-vier 10-17, sáb 10-16,

dom 12-16

Transporte: Consulta www.baerumsverk.no

Dirección: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk **Tel:** 67 13 00 18

www.baerumsverk.no



49 Besøkscenter våtmark Nordre Øyeren

Un centro de investigación para niños y jóvenes con emocionantes exposiciones, café y actividades donde los mayores también pueden disfrutar. El centro de visita se encuentra en una hermosa zona natural con maravillosas vistas a la reserva natural del delta en Nordre Øyeren. La zona tiene muchas posibilidades para pasear y hacer diferentes actividades, pescar, picnic y descanso. Los hermosos restos históricos de Fetsund Lense se encuentran con el río Glomma como vecino más próximo.

Precios: Entrada gratis.

Abierto: Consulta mia.no/besokssentervatmark

Transporte: 19 min. con tren desde Oslo S.

Conexiones también con autobuses. Aparcamiento.

Dirección: Lenseveien 24, Fetsund **Tel:** 63 88 75 50

www.mia.no/besokssentervatmark



50 Fetsund lense

Un patrimonio cultural nacional que se encuentra en unos alrededores idílicos a lo largo del Glomma. Las únicas instalaciones que quedan en el mundo de clasificación de madera. Aquí puedes "caminar sobre el agua" sobre pasarelas en el río, ver maravillosas exposiciones históricas en el interior y al aire libre, barcos, talleres, tienda del museo y café en el muelle. Con hermosas zonas al aire libre, parque para juegos y barbacoas. Un corredor y una pista para bicicletas rodea toda la zona con cultura y senderos naturales.

Horarios y billetes: Consulta mia.no/fetsundlense

Transporte: 19 min. en tren desde Oslo S.

Buenas posibilidades para aparcar y conexiones con autobús.

Dirección: Lundveien 3, Fetsund **Tel:** 63 88 75 50

www.mia.no/fetsundlense



51 Bjørneparken i Flå

¿El secreto mejor guardado de Noruega? Bjørneparken te invita a un encuentro mágico entre animales y humanos en el reino de los depredadores noruegos. Adéntrate en la cueva del oso, acompáñanos al bosque de los zorros, agarra serpientes y conoce nuestros magníficos lobos. Da de comer al alce y ven con nosotros a alimentar a otros animales. Bjørneparken, que cuenta con muchas actividades entretenidas, es algo que no olvidarás.

Precios: Consulta www.bjorneparken.no

Abierto: 27/3-12/10.

Para detalles de los horarios consulta www.bjorneparken.no

Transporte: A 1,5 horas de Oslo en coche por la carretera nacional Oslo- Bergen.

Dirección: Bjørneparkvegen 61, 3539 Flå

www.bjorneparken.no



52 Eidsvoll 1814

El palacio de Eidsvoll es uno de los símbolos nacionales y conmemorativos más importantes de Noruega por haber sido el lugar donde se redactó y aprobó la Constitución de 1814. Una visita a Eidsvoll 1814, la cuna de la democracia noruega, proporciona una imagen viva de los acontecimientos históricos de 1814 y la Noruega de nuestros días. Es conocido por su entretenida información y tiene guías en la casa solariega para todos durante todo el año. ¡Visita también el Centro Democrático para niños, el café Standpunkt y la tienda del museo!

Precios: A140,-/N70,-/E110,-/J110,-/Familias 320,-

Abierto: Todo el año. Cierra los lunes en el periodo invernal

Consulta www.eidsvoll1814.no.

Transporte: A 31 min. en tren desde Oslo a Eidsvoll Verk

Dirección: Carsten Ankers veg, Eidsvoll Verk **Tel:** 63 92 22 10

www.eidsvoll1814.no



53 Hadeland Glassverk

El Taller de Cristal de Hadeland fue fundado en 1762. Podrás ver de cerca el soplado de vidrio y probar tu habilidad como soplador. El centro de actividades Hadeland Glassverk consta de 11 tiendas, un taller de soplado de vidrio, 5 restaurantes, y 2 galerías con un variado programa de exposiciones durante todo el año. Venta de cristal y porcelana. Idílica zona al aire libre junto al Randsfjord. Variadas actividades cada fin de semana, dependiendo de la temporada. Consulta nuestro sitio web. Compras libres de impuestos en todas nuestras tiendas.

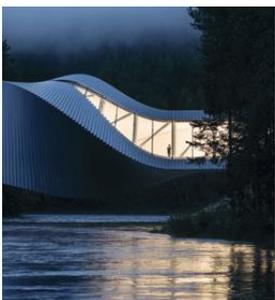
Precios: Entrada gratuita

Abierto: Lun-vie 10-16, sáb 10-18, dom 10-18 en temporada alta.

Transporte: Autobús desde Oslo a Hadeland Glassverk todos los días. A solo 60 minutos en coche de Oslo.

Dirección: Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker **Tel:** 61 31 64 00

www.hadeland-glassverk.no



54 Kistefos

¡Bienvenido a Kistefos! Aquí puedes observar arquitectura de clase mundial, historia de la industria, exhibiciones de arte y un impresionante parque de esculturas en un bello entorno natural. El emblemático edificio The Twist es una galería, un puente y una escultura, todo en uno, y ha recibido varios premios y nominaciones por su espectacular diseño. El parque de esculturas es una experiencia durante todo el año, y para aquellos interesados en la historia, el museo industrial con el molino de madera es una visita imprescindible. Además, podrás disfrutar de nuestro café y tienda museo y varias actividades para niños en la zona.

Precios: A180,-(+16 años)/NO,-/E150,-/J150,-

Abierto: Mayo-diciembre. Ver www.kistefosmuseum.no

Transporte: 60 min. de Oslo y Gardemoen

Dirección: Samsmoveien 41, 3520 Jevnaker. **Tel:** 61 31 03 83

www.kistefosmuseum.no



55 Sølvgruvene og Norsk Bergverksmuseum

Las minas de plata de Kongsberg, fundadas en 1623, es uno de los monumentos históricos más protegidos de Noruega tanto al aire como bajo tierra. La fábrica de plata explotaba 300 diferentes minas y fue la minera más grande de Noruega de todos los tiempos, medido en cantidad de producto extraído. En las minas de plata hay, todos los días en temporada, visitas guiadas en tren a la mina del Rey, 2,3 kilómetros al interior de la montaña. El museo en Smelthytta tiene exposiciones de minería, acuñado, industria, esquí y la colección más grande del mundo de alambre de plata. Abierto en 2020, el Geoloben en el Museo de Smelthytta es un lugar de actividades y aprendizaje para niños.

Para la compra de entradas, información sobre horario de

apertura y salidas del tren: www.norsk-bergverksmuseum.no

Dirección: Hyttegata 3, 3616 Kongsberg **Tel:** 91 91 32 00

www.norsk-bergverksmuseum.no



56 Skimore Oslo

La estación de esquí más grande de la zona de Oslo y la cuarta instalación más grande en ventas de forfaits, a solo 30 minutos del centro de la ciudad de Oslo. 381 metros de desnivel con todas las pistas iluminadas cinco noches a la semana. Esta instalación de esquí y snowboard tiene algo para cada usuario: senderos sencillos en el área familiar y de principiantes, propio slopestyle, medio tubo y anchas pistas que son perfectas para familias y para carving. Escuela de esquí, taller de esquí, alquiler de esquís y restaurantes.

Temporada: Noviembre-abril

Precios: Skimore App (Google Play/App Store)

Transporte: Metro a Voksenkollen

Dirección: Tryvannsveien 64 **Tel:** 22 14 36 10

www.skimore.no



57 Skimore Oslo

Uno de los mayores y mejores centros de escalada de Escandinavia, a tan solo 30 minutos del centro. El centro de escalada Skimore Oslo tiene 205 elementos en los árboles que constituyen once pistas con diferentes grados de dificultad. Elige entre pistas pequeñas, familiares y difíciles hasta los 20 metros de altura. Nuestro centro de escalada tiene también diferentes tirolinas, la más larga de 230 metros de longitud. Los más atrevidos pueden saltar desde Tigerspranget y sentir una caída libre de 20 metros de altura. También hay alquiler de bicicletas de montaña y de cross country.

Temporada: Mayo-octubre

Precios: Skimore App (Google Play/App Store)

Transporte: Metro a Voksenkollen

Dirección: Tryvannsveien 64 **Tel:** 22 14 36 10

www.skimore.no



58 Oslo Kayak Tours

¡Descubre Oslo activo - desde el mar!

Te llevamos de paseo en kayak por el fiordo de Oslo desde la ciudad a la hermosa naturaleza que lo rodea. En un paseo de dos - tres horas ofrecemos una corta introducción al piragüismo y al mismo tiempo podrás ver la ciudad desde un nuevo punto de vista. Con nuestros experimentados instructores puedes descubrir las islas y sus paisajes desde un kayak y tener una vivencia única. No necesitas ser un piragüista experto, adaptamos los paseos al nivel y necesidad de cada visitante.

Temporada: Mayo-septiembre

Precios: www.oslokayaktours.no

Transporte: Autobús 22 a Sjølyst o 20/31 a Skøyen Stasjon

Dirección: Drammensveien 164 **Tel:** 953 68 249

www.oslokayaktours.no

Diseño e interiør

El diseño noruego y escandinavo son famosos. Oslo **Norway Designs**, **Pur Norsk** y **Glasmagasinet** se consideran los mejores lugares para los aficionados al diseño. El joyero **David Andersen** tiene varias tiendas en Oslo donde puedes adquirir tanto sus propios productos de diseño como los de otras marcas famosas.

Lujo y moda

La zona que rodea la calle de Nedre Slottsgate y Egertorget se considera una de las zonas más exclusivas de la ciudad, con tiendas de marcas internacionales como **Gucci**, **Marc Jacobs** y **Louis Vuitton**. En **Paleet**, **Eger** y **Steen & Strøm** puedes recrearte en varias plantas con la moda.

Vintage y usado

Markveien en Grünerløkka es la calle del vintage por excelencia, con gran variedad de tiendas de objetos usados:

Ny York design & 2nd hand, Robot, Frk. Dianas Salonger y **Fretex**. En la calle paralela, Thorvald Meyers, **Velouria Vintage** también merece una visita.

Regalos

Heimen Husfliden son tiendas tradicionales que venden productos de artesanía noruegos de alta calidad.

Centros y calles comerciales

Los grandes centros comerciales **Oslo City**, **Byporten** y **Storo Storsenter** tienen todo lo que necesitas en un solo lugar. En la calle comercial **Bogstadveien** y en **Aker Brygge** hay una increíble variedad de tiendas de ropa que no encontrarás en otros lugares de la ciudad.

COMPRAS

En Oslo encuentras de todo, desde tiendas de marcas de moda y grandes centros comerciales a pequeñas tiendas con artículos muy especiales.



GASTRONOMÍA

Oslo tiene una variada cultura gastronómica que se refleja en los restaurantes de la ciudad. Cada vez más restaurantes se enfocan en los sabores, productos y tradiciones noruegas. En Mathallen, en Vulkan, puedes comprar y degustar productos noruegos y delicatessen importadas. El orgullo de la ciudad es Maemo, que está reconocido como uno de los mejores restaurantes del mundo, y que está a la cabeza de la tendencia de usar productos locales y ecológicos de calidad.





59 Arts Restaurant

Bienvenido a ARTS, un restaurante basado en los fantásticos ingredientes del Mediterráneo. Nos encontramos en Tjuvholmen. Nuestro menú se divide en aperitivos, entrantes, primeros platos, platos principales y postres. El menú es vibrante y utilizamos los buenos ingredientes de cada temporada. Arts se centra en una amplia y buena carta de vinos, así como en un bar que te sirve refrescantes cócteles. Nuestro establecimiento tiene 90 plazas distribuidas en el restaurante, el bar y tres elegantes reservados. El restaurante Arts sirve almuerzos y cenas. La decoración del restaurante está basada en las exposiciones de la galería Fineart Oslo y crea un fantástico marco para el disfrute de la comida.

Filipstad Brygge 2 - 21 65 11 00
www.artsrestaurant.no



61 Festningen Restaurant

Festningen restaurant ofrece unas vistas magníficas sobre Aker Brygge y el fiordo de Oslo desde las antiguas murallas de la fortaleza de Akershus. Actualmente el restaurante está considerado una elegante y sencilla brasserie con una carta que ofrece los maravillosos ingredientes de la temporada y una carta de vinos exquisita y variada. Te ofrecemos deliciosas experiencias culinarias en un ambiente cálido y relajado para el almuerzo y comida seis días a la semana. El restaurante tiene su propia sala separada con espacio para 50 personas y un íntimo salón para 12 comensales junto a la bodega. Servicio de restaurante en el exterior con una vista privilegiada sobre el interior del fiordo que puede acoger a 300 personas.

Myntgata 9 - 22 83 31 00
www.festningenrestaurant.no

60 Duckpin

Duckpin es el primer restaurante de Noruega con bolera de pista corta. El juego de bolos de pista corta es una actividad súper divertida para toda la familia. Consiste en un campo más corto, bolas más pequeñas y bolos más grandes, lo que hace el juego más entretenido. Además, tendremos salas de ping-pong, pinballs y karaoke. El diseño es un moderno comedor americano donde puedes entrar y tomar algo de comida o bebida, además de disfrutar de nuestras actividades. La comida está inspirada en la tradición de la barbacoa estadounidense. También asaremos a fuego lento ternera, cerdo y pollo. Nuestra cocina se basará en los ingredientes locales. Duckpin abre sus puertas el 1 de marzo. Bienvenido a nuestro local.

Torggata 26 - 90 58 18 92
www.duckpin.no



62 Gamle Raadhus

El primer Ayuntamiento de Oslo fue construido en 1641 y hoy en día es sede del restaurante Gamle Raadhus que ha servido comidas desde 1856. Te ofrecemos almuerzos y cenas preparados con productos noruegos de productores locales elaborados con saber culinario. En el recientemente restaurado Bar Lauritz Ruus, en la encantadora terraza del patio del edificio, la bodega rústica o en el restaurante puedes disfrutar de los productos de temporada con una buena bebida en la copa. Almuerzos y cenas de lunes a sábados.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no



63 Grand Café

En 1874 abrieron las puertas de Gran Café en Oslo, llamada Kristiania por entonces. El café era local habitual, entre otros, de Henrik Ibsen, Roald Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland y Fridtjof Nansen además de un gran número de otros "bohemos de Kristiania". Grand Café es un restaurante con un ambiente especial. De techos altos y con un gran salón con aforo para 200 invitados. Servimos desayunos, almuerzos y cenas y es adecuado para todo tipo de eventos. Su bodega es un lugar de encuentro perfecto para disfrutar de una copa de vino y un aperitivo después del trabajo, cursos de vino y fiestas privadas para grupos grandes y pequeños.

Karl Johans gate 31 - 98 18 20 00
www.grandcafeoslo.no



65 Hard Rock Cafe

Hard Rock Cafe Oslo ofrece clásicos platos estadounidenses maridados con algunos platos locales escogidos para que disfrutes. Durante tu visita podrás cenar rodeado de recuerdos musicales de los mejores como Jimi Hendrix, Led Zeppelin, Kiss, Elton John, Kurt Cobain y muchos otros. No olvides parar en nuestra tienda de Rock para conseguir piezas musicales de coleccionista que llevarte a casa.

Karl Johans gate 45 - 40 00 62 60
www.hardrockcafe.no

64 Grilleriet

En Grilleriet disfrutarás de una cocina rústica en un ambiente acogedor. Carne sabrosa, pescado y mariscos preparados en la parrilla de carbón Josper, o en una parrilla japonesa robata. La parrilla es el propio corazón del restaurante y le da un sabor único y jugoso a la comida. Siéntate en la mesa del chef, cerca de los cocineros que comparten su pasión por la comida. Bienvenidos a Grilleriet en Folketeaterpassasjen.

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no



66 Kafé Oslo

En Kafé Oslo, situado en la planta baja de la Casa de la Literatura, se da cita toda la vida cultural de la capital. Sirven la auténtica cocina noruega o una cocina moderna. Puedes elegir el clásico menú de tres platos, o un tentempié con una cerveza mientras rememoras alguno de los acontecimientos culturales y debates de la Casa. Es un lugar informal al que durante generaciones han acudido autores reconocidos y personas con inquietudes culturales. Hay también una sala de lectura con una amplia variedad de revistas y diferentes juegos.

Wergelandsveien 29 - 21 54 85 71
www.kafeoslo.no





67 Kafé Løve

Situado en el vestíbulo de Det Norske Teatret, el Kafé Løve es un lugar frecuentado por el mundo del teatro y otros aficionados a los almuerzos y cenas en restaurantes. En un entorno abierto y luminoso se sirve el desayuno desde las 8:00. Por la mañana, hay sándwiches y almuerzos. Antes de las representaciones de la tarde, se preparan las mesas para la cena con un menú especial para el teatro a un precio económico y otros platos asociados a restaurantes de copia más elevado. También se puede tomar una copa antes, durante o después de la representación teatral. En pleno centro de la ciudad el Kafé Løve es un lugar de reunión informal al que acuden todo tipo de clientes, incluso aquellos que solo desean pasar la tarde en la ciudad.

Kristian IVs gate 8 - 22 47 39 70
www.kafelove.no



70 Lorry

La institución cultural Lorry es uno de los restaurantes más populares y míticos de Oslo con una historia que se remonta a 1880. Conocido por sus sabrosos platos tradicionales servidos en generosas porciones y más de 200 tipos diferentes de cerveza. El restaurante cuenta con una amplia carta de cocina noruega e internacional. Actualmente se ha convertido en un clásico de la capital con sus dos plantas en las que las paredes, techos y escaleras están decoradas con obras de arte, esculturas, antigüedades, animales disecados y fantásticas maquetas de barcos. Lorry atrae a un público amplio, gente de oriente y occidental, jóvenes y mayores, políticos, empresarios, periodistas, actores, escritores, artistas, personalidades culturales y muchos, muchos otros.

Parkveien 12 - 22 69 69 04
www.lorry.no



Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no

68 Ling Ling

Ling Ling es conocido como "La pequeña hermana traviesa de Hakkasan" y está inspirado en el popular concepto asiático Izakaya. El menú se basa en platos firmados por Hakkasan y crea una vivencia que refleja el entorno local y juega con productos noruegos. La lista de cócteles es innovadora y está desarrollada por un premiado equipo de Londres. En los soleados locales en Aker Brygge encontrarás el restaurante con bar, Rooftop Bar con hermosas vistas, nuestro exclusivo salón para banquetes "Hidden" y la terraza justo al borde del mar en verano. Cada fin de semana te damos la bienvenida a "Club Dining", donde los DJ locales se encargan de animar la velada. Los sábados desde las 12 te invitamos a "Almuerzo del sábado" con música en directo.

Stranden 30
www.linglingoslo.com



71 Olivia

Olivia es uno de los restaurantes italianos más visitados de Oslo y es famoso por su acogedor entorno tanto en el interior como en la terraza, con chimenea abierta, horno de pizza en acción y un animado ambiente. Aquí disfrutarás de los mejores sabores y vinos de Italia. Hacemos auténticas pizzas italianas en horno de piedra, y en nuestro variado menú encontrarás pasta, carne, pescado, entrantes, ensaladas y postres.

Aker Brygge - Stranden 3
Eger - Karl Johans gate 23 b
Hegdehaugsvn 34
Tjuvholmen - Bryggegangen 4
Østbanehallen - Jernbanetorget 1
Lillestrøm - Storgata 14, Lillestrøm
www.olivia.no - 23 11 54 70

72 Peppes Pizza

Con nosotros disfrutarás de la comida en un agradable e informal contexto en uno de nuestros restaurantes en Oslo. Tenemos un menú variado con nuestros clásicos originales, Classic Chicago con masa gruesa o Freestyle California con masa fina. Tenemos también una amplia selección de otros platos como ensaladas, la hamburguesa Pepper y deliciosos postres. ¡Ven para degustar la historia de la real pizza noruega!

Oslo S - Karenslyst allé 18
Holmens gate 5 - Stortingsgaten 4
Lørenveien 42 - Nydalsveien 36
Henrik Ibsens gate 100
Karl Johans gate 1
22 22 55 55
www.peppes.no



74 The Salmon

The Salmon es un restaurante de marisco en Tjuvholmen que sirve marisco noruego y salmón especial de muchas y sabrosas variantes. Todo de nuestra propia producción, de salmón ahumado y frescos pasteles de pescado a sushi y tartar de salmón. The Salmon ofrece una fantástica experiencia con el marisco en nuestros acogedores locales. Antes o después de venir a nuestro restaurante te recomendamos que visites nuestro centro de educación si quieres aprender más sobre el uso del mar en Noruega y el salmón noruego.

Strandpromenaden 11, Tjuvholmen
www.thesalmon.com



73 Los restaurantes de Paleet

En pleno Karl Johan, la calle principal de Oslo, encontrarás los restaurantes de Paleet. Junto a la entrada está **Taquería** con genuina comida mexicana, picante y colorida - ambiente rebelde y exótico. En Matkjelleren encontrarás sabores procedentes de diferentes rincones del mundo. **Pizza Crudo** ofrece pizza original italiana, preparada con pasión y un fantástico sabor. **Sabaki** es una experiencia visual y gastronómica del arte culinario japonés: sushi y otros platos como robbatayaki y teppanyaki. **Public Matpub** es un gastropub que ofrece cervezas artesanas y excelente comida. En la segunda planta se encuentra **The Room Café**, un café continental con café artesanal, sándwiches y tartas.

Paleet, Karl Johansgt 39 - 23 89 86 86
www.restaurantpaleet.no



75 Sanguine Brasserie

Sanguine Brasserie se encuentra en el espacio abierto y aireado del hall de la ópera, lo que convierte al restaurante en un excelente espacio para admirar la elegante arquitectura y atmósfera animada de la Ópera. En invierno estamos al abrigo tras la enorme fachada de cristal y la amplia vista sobre el fiordo de Oslo constituye un espectáculo en sí mismo. Servimos menú a la carta, platos calientes y fríos, abundantes y ligeros, desde que abrimos hasta que cerramos. También puedes pedir comida en las pausas de las representaciones de la ópera y ballet noruego. Durante el verano servimos en la terraza al borde del mar donde puedes disfrutar de las hermosas vistas sobre Bjørvika y el interior del fiordo de Oslo.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.sanguinebrasserie.no



78 Solsiden Restaurant

Solsiden es un restaurante de pescado y de marisco donde solo ofrecemos los mejores productos de nuestra costa. Además de una gran variedad de pescados tenemos también una amplia selección de mariscos. Nuestra especialidad consiste en cangrejo de las nieves, vieiras, cangrejos, mejillones, gambas, cigalas (si las podemos conseguir vivas), langostas y cangrejo rey. Los platos pueden acompañarse con alguno de los más de 250 vinos de nuestra carta. El restaurante está en Akershusstranda, justo debajo de la fortaleza de Akerhus, y como su propio nombre indica, goza de vistas a la más romántica puesta de sol sobre el fiordo de Oslo. Abierto de mayo a septiembre.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no



77 Sjømagasinet

Sjømagasinet tiene una hermosa ubicación a la orilla del fiordo en Tjuvholmen, con vistas al Museo Astrup Fearnley. Nuestro restaurante se distingue por la calidad y la pasión por los productos del mar. Trabajamos para darte una agradable experiencia culinaria. El restaurante ofrece de todo, sirve desde pescados y mariscos al peso o un almuerzo ligero en la tienda de pescado, hasta almuerzos de negocios, reuniones familiares y grandes celebraciones. Aquí conocerás un concepto diferente del pescado y el marisco.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no

76 The Scotsman

El nuevo The Scotsman ofrece la sabrosa y tradicional comida de pub con una gran selección de cervezas de barril y ale. Queremos mostrar lo mejor que un pub puede ofrecer y ser un lugar de encuentro para todos justo en el centro de la ciudad. Cubrimos todas las necesidades: deportes y juegos, viernes con cerveza y música en directo para los amantes del baile. The Scotsman tiene algo para todos y contamos con que vuelvas a visitarnos numerosas veces.

Karl Johans gate 17 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



80 Williamsburg

Williamsburg es un moderno bar de cerveza artesanal estadounidense. Está ubicado en la calle Karl Johans enfrente del estanque Spikersuppa. Aquí es posible alejarse del ajetreo y el bullicio de la ciudad y disfrutar de un kebab gourmet o una buena bebida en tu copa. Puedes comprar el clásico doner kebab o un kebab abierto con los mejores ingredientes. El kebab abierto se sirve, entre otras cosas, con ciervo y entrecote macerado. Trabajamos con ingredientes locales y tenemos nuestro propio panadero que trabaja bajo pedido. Contamos con 24 grifos de cerveza que se cambian regularmente para que tengas garantía de poder disfrutar de tu bebida. Abrimos en enero y nuestro propósito es servir el mejor kebab de Noruega.

Karl Johans gate 35 - 94 14 56 05
www.williamsburg.no



79 Vaaghals

Fue uno de los primeros restaurantes abiertos en la zona de la Ópera y conocido popularmente como Barcode. El restaurante lleva el nombre del histórico descubrimiento del barco que se produjo durante las excavaciones de la zona. Desde octubre de 2014 Vaaghals ha servido exquisitos productos noruegos y una excelente cocina noruega e internacional. La comida llega a la mesa tal como nos gustaría servirla a nuestros mejores amigos. La buena comida surge acompañada de deliciosos sabores y un cálido ambiente. Es un lugar para compartir, disfrutar, charlar y beber.

Dronning Eufemiasgate 8 - 92 07 09 99
www.vaaghals.com



81 Frognerseteren

Frognerseteren es un hito histórico con una larga tradición que se encuentra en lo alto de Holmenkollen con la mejor vista de la ciudad. Descubre una granja de montaña tras un corto paseo desde el metro a las afueras de Oslo. A 435 metros sobre el nivel del mar puedes descansar frente al sol o en una de las originales salas de troncos de madera. Frognerseteren es un lugar idóneo después de pasear por el bosque o de un ajetreado día en el trabajo, tanto si eliges Kafe Seterstua o menú a la carta en el restaurante Finstua. Ofrecemos una amplia selección de platos en nuestras sabrosas fuentes preparados según buenas antiguas recetas. Bienvenido a Frognersetern. ¡Hay que descubrirlo!

Holmenkollveien 200 - 22 92 40 40
www.frognerseteren.no

82 Ekebergrestauranten

El restaurante Ekeberg está situado bien a la vista sobre la colina que da a Bjørvika, la superficie del agua y el Parque Medieval, con unas vistas fantásticas sobre el fiordo de Oslo, las islas, la Ópera, la ciudad de Oslo y Hollmenkollen. El edificio dispone de varios espacios para que todos encuentren el más adecuado. Cuenta con un bar, salón, sala de reuniones y conferencias, sala para bodas y celebraciones y una magnífica terraza de alta cocina en la primera planta. El objetivo del restaurante Ekeberg es la disponibilidad y la calidad en todos los aspectos, y su meta proporcionar un toque de distinción.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com



ARQUITECTURA

Oslo se ha convertido en la capital de la arquitectura contemporánea. Durante los últimos años se han construido varios edificios emblemáticos de arquitectos reconocidos internacionalmente.



Bjørnvika y Sørenga

Los altos edificios de **Barcode** han cambiado de forma radical el horizonte de Oslo. Los edificios son largos y estrechos y en conjunto semejan un código de barras. En Bjørnvika se encuentra también **Den Norske Opera & Ballet**, un edificio premiado donde los visitantes son invitados a pasear por el tejado y disfrutar de las vistas, como el muelle **MUNCH** con su nuevo museo de Munch, justo detrás de la Ópera. En el embarcadero, al lado del muelle Munch, está la nueva zona de **Sørenga**, con modernos complejos de apartamentos, un buen número de buenos restaurantes y una estupenda zona de baño.

Tjuvholmen

A la orilla del mar, fuera de Aker Brygge, se encuentra **Tjuvholmen**. Los edificios que componen el barrio fueron diseñados por 20 distintos arquitectos. En la parte exterior se encuentra una de las principales atracciones de Oslo, el **museo Astrup Fearnley**.

Holmenkollen y Roseslottet

El famoso trampolín de **Holmenkollen** fue diseñado por la firma danesa JDS Architects. Dentro del trampolín se encuentra el museo de esquí más antiguo del mundo, abierto los 365 días del año. Desde la cima del trampolín se divisa una vista panorámica sobre Oslo. En Frognersteteren se encuentra la instalación artística y memorial de guerra **Roseslottet**, que fue realizada por los hermanos artistas Vebjørn y Eimund Sand.

VIDA NOCTURNA

La vida nocturna en Oslo es polifacética y cada barrio tiene su propio sello.

Centro y calle de Karl Johan

El centro alberga una amplia variedad de locales nocturnos; aquí encontrarás de todo, desde pubs tradicionales, hasta clubs y coctelerías. Clubs de jazz de renombre como el **Nasjonal Jazzscene** y **Herr Nilsen** también se encuentran aquí.

Grünerløkka

Al nordeste del centro está Grünerløkka, donde salas de conciertos como **Blå** y **Parkteatret** constituyen una parte importante de la vida nocturna. Muchos de los cafés populares del barrio se transforman en bares de moda por la noche, y en los últimos años también han aparecido varias cervecerías artesanales.

Grønland

En el lado este de la ciudad encontramos una refrescante mezcla de clubs con música variada, como **Dattera til Hagen**, y pubs locales con las cervezas más baratas de la ciudad.

Youngstorget

En la parte norte del centro de Oslo hay un sinfín de bares y salas de conciertos y es probablemente la zona donde se inician más conceptos nuevos. Entre los establecimientos más conocidos tenemos **Kulturhuset** y el bar de cócteles **Himkok**, nominado como uno de los mejores del mundo.

Aker Brygge y Tjuvholmen

Estos barrios de moda frente al mar ofrecen bares y restaurantes de moda como **Thief Bar** y **Ling Ling**. En los soleados días de verano, la gente acude en masa a **Lekter'n** y a los otros hermosos cafés al aire libre.

Frogner y Majorstua

El lado oeste de Oslo es la zona para ir a fiestas exclusivas bien vestido y donde la gente acude para ver y ser visto. **Alrededor de Solli** y a lo largo de **Hegdehaugsveien** hay una buena selección de agradables lugares nocturnos.

Oslo Gay

Oslo tiene una gran y variada vida en el ambiente gay. Visita **Elsker** y **César Bar & Café**, o el eterno **London Pub**.



Festivales

El pop y el rock son los protagonistas de los festivales estivales: **Over Oslo** (junio), **Piknik i Parken** (junio), **Tons of Rock** (Junio) y **Øyafestivalen** (agosto) y los fans de otros géneros pueden encontrar su propio festival en el **Festival de música sacra** (marzo), **Inferno Metal Festival** (abril), **Oslo Jazzfestival** (agosto), el **Festival de Música de cámara** (agosto), **ULTIMA Contemporary Music Festival** (septiembre) y **Oslo World** (octubre-noviembre). Oslo tiene también festivales de cine, gastronomía, literatura, danza, ópera y muchos más.

Deporte

En junio llegan a la ciudad deportistas de élite para competir en los **Bislett Games**. El torneo de fútbol **Norway Cup**, que se celebra en los meses de julio y agosto, es una de las mayores competiciones deportivas infantiles y juveniles.

Premio Nobel de la Paz

Anualmente el 10 y 11 de diciembre se celebra la entrega del **Premio Nobel de la Paz** en Oslo. Durante todo el año se pueden ver exposiciones actuales y conocer más detalles sobre el premio en el **Centro Nobel de la Paz**.

AGENDA

En Oslo, la ciudad de la cultura y del deporte, hay acontecimientos destacados durante todo el año.



Conciertos

Oslo tiene uno de los programas de conciertos más variados de Europa. **Oslo Spektrum** y **Telenor Arena** reciben regularmente a grandes artistas internacionales y los grandes escenarios del club **Rockefeller** y **Sentrum Scene** organizan conciertos todas las semanas con reconocidos artistas nacionales e internacionales. **Oslo Konserthus** es la sede de la **Filarmónica de Oslo** y es la anfitriona de nombres reconocidos dentro de la música clásica y del jazz. Entre los muchos escenarios de jazz merece citarse el magnífico local de conciertos **Gamle Logen**.

Ópera, ballett y danza

En **Den Norske Opera og Ballett** de Bjørvika puedes disfrutar la ópera, ballet y conciertos de la más alta calidad artística. **Dansens Hus** en Vulkan presenta un programa variado, centrado en la danza contemporánea.

Teatro y espectáculos

Las grandes instituciones teatrales **Nationaltheatret**, **Oslo Nye Teater** y **Det Norske Teatret** cuentan con un total de diez escenas y en colaboración con los más prestigiosos escenarios de la ciudad se ocupan de proporcionar a la misma una amplia oferta teatral. Si prefieres musicales, espectáculos y monólogos, **Folketeatret** y **Latter** en Aker Brygge tienen grandes actuaciones casi todo el año.



Hovedlinjer i sentrale Oslo Central Oslo key lines

Ruter#



T-bane
Metro



Trikk
Tram



Buss
Bus



Båt
Ferry



Hele dette kartet er innenfor sone 1
This entire map is within zone 1



ruter.no / Kundesenter Jernbanetorget
ruter.no / Customer center Jernbanetorget



ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER

Enkeltbillett forhåndskjøpt for én sone. Gyldighet 1 time.

24-timersbillett for sone 1.

Begge billettene er gyldige på T-bane, trikk, buss, båt og tog.

HVORDAN KJØPE BILLETTER

Billettene får du kjøpt hos Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre og på kundesenteret på Jernbanetorget.

Husk å aktivere billetten når du starter reisen. Det gjør du ved å holde kortet rolig inntil kortleseren.



TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS

Single ticket for one zone. Valid for 1 hour.

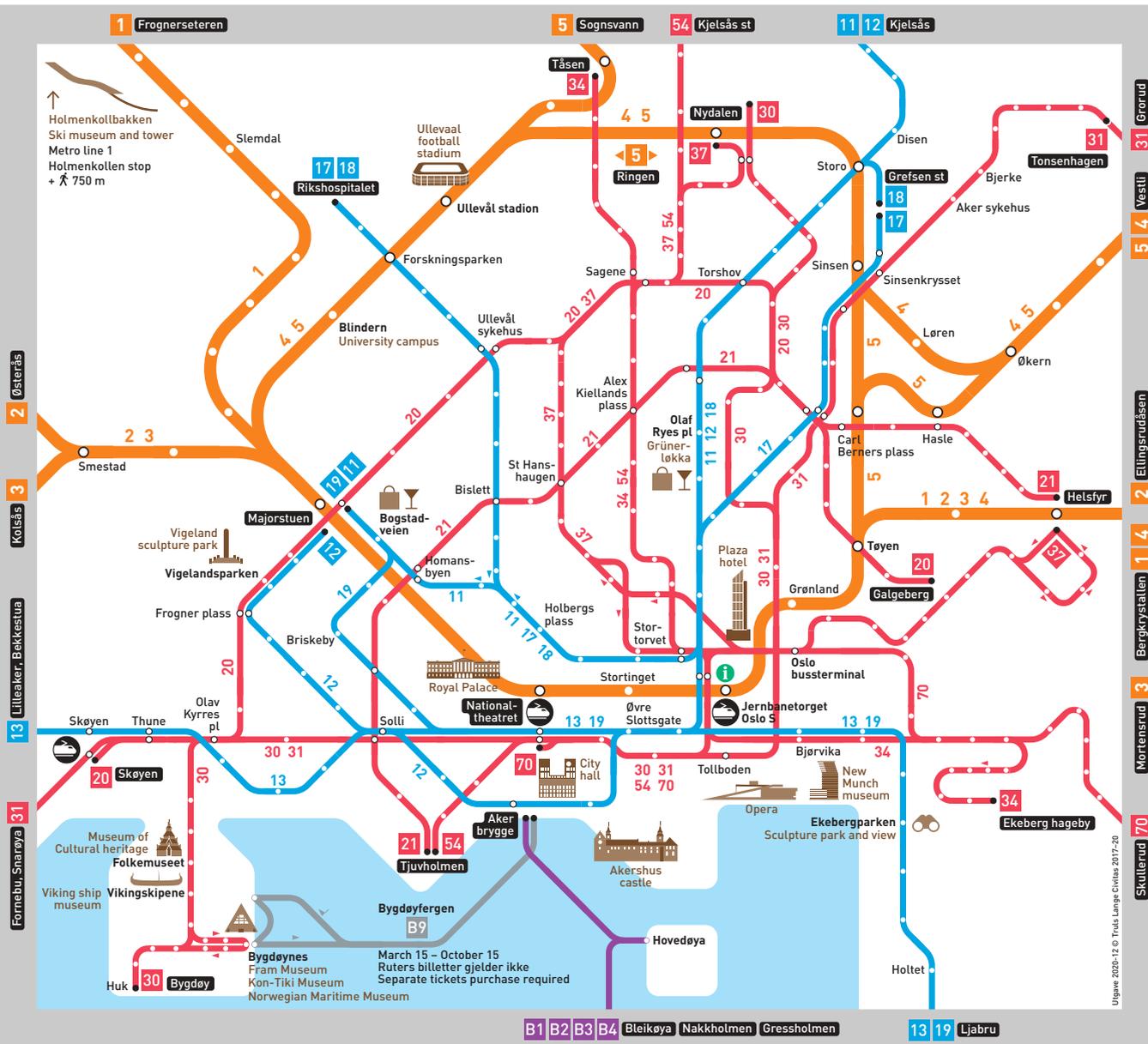
24-hour ticket for Zone 1.

Both tickets are valid on the Metro, trams, buses, ferries and trains.

HOW TO BUY TICKETS

Tickets can be bought at Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre and at our customer service centre at Jernbanetorget.

Remember to activate your ticket when you start your trip. Do this by holding it still against the validator.



Ruter#